

Podsumowanie działalności Gminnej Rady Seniorów Grodziska Mazowieckiego w kadencji 2019 – 2023.

Gminna Rada Seniorów drugiej kadencji została powołana Zarządzeniem nr 7/2018 z dnia 23 stycznia 2019 r. Burmistrza Grodziska Mazowieckiego w następującym składzie:

1. Dubielecka Danuta
2. Fifielska-Nowak Teresa
3. Gawroński Radosław
4. Gogłoza Adam
5. Górecki Stanisław
6. Górnicka Krystyna
7. Jastrzębska Alina
8. Kossakowski Bogdan
9. Kulik Zofia
10. Łyszkowska Elżbieta
11. Sosnowski Ireneusz
12. Syrokomla-Popławska Beata
13. Wielocha Bogumiła
14. Wlazło Zbigniew

Pierwsze posiedzenie Rady zwołane przez Burmistrza odbyło się 7 lutego 2019 r., na którym powołani członkowie Rady złożyli ślubowanie i otrzymali zaświadczenia o powołaniu na członka Gminnej Rady Seniorów.

Na tym posiedzeniu członkowie Rady wybrali Prezydium w składzie:

- | | |
|--------------------|----------------------------|
| Przewodnicząca | - Fifielska - Nowak Teresa |
| Wiceprzewodniczący | - Górecki Stanisław |
| Sekretarz | - Gogłoza Adam |

Rada działała w oparciu o przyjęty Statut w ramach zadań Samorządu Miasta i Gminy w obszarze trzech funkcji:

Konsultacyjnej – Doradczej – Inicjatywnej

w planie swoich działań głównie funkcji inicjatywnej przyjęła:

1. **Podejmowanie inicjatyw w sprawach profilaktyki i promocji zdrowia**
2. **Z zakresu opieki socjalnej, prawnej oraz kultury i wypoczynku**
3. **W sprawach ogólnie pojętej polityki senioralnej w tym usług**
4. **Inne różne działania na rzecz Seniorów wynikłe z bieżących potrzeb**

W składzie Rady powołano trzy zespoły robocze:

1. Zespół ds. profilaktyki i promocji zdrowia seniorów.
2. Zespół ds. edukacji, kultury, wypoczynku i rekreacji seniorów.
3. Zespół ds. polityki senioralnej, integracji seniorów ze środowiskiem oraz spraw społecznych, ekonomicznych i prawnych.

W ww. okresie Rada odbyła dziewięć stacjonarnych posiedzeń na których omawiano i analizowano bieżące sprawy dotyczące Seniorów. Przekazywano informacje i zalecenia ze spotkań Centrum Polityki Społecznej Urzędu Marszałkowskiego Mazowsza.

Działania Rady w tym pierwszym okresie skupiały się w większości na sprawach związanych głównie z problematyką opieki zdrowotnej w zakresie badań profilaktycznych,

szczepień zapobiegawczych wirusom. Możliwości korzystania przez Seniorów z badań specjalistycznych, rehabilitacji i usług opiekuńczych. Rozważanie możliwości pomocowych z zakresu segmentu usług opiekuńczych umożliwiających samodzielność.

W zakresie infrastruktury sprawy przejść, schodów, poręczy, skosów umożliwiających poruszanie się wózkami inwalidzkimi i szaletu miejskiego.

W zakresie tych działań przyjęto stosowne uchwały i wnioski.

Przyjęto „Projekt dotyczący funkcjonowania Strefy Aktywnego Seniora „

Podjęto działania umożliwiania i sprzyjania Seniorom w rozwoju relacji międzypokoleniowych głównie z grupą młodzieżową Rady Miasta.

Tak jak w pierwszej kadencji wprowadzono dyżury członków Rady w celu umożliwienia kontaktów i przekazu informacji wśród Seniorów.

Na posiedzenia Rady zapraszani byli: Burmistrz lub zastępca Miasta i Gminy Grodzisk Mazowiecki, przedstawiciele Komisji Polityki Społecznej Rady Miasta, Centrum Kultury, OPS, Szpitala Zachodniego, Policji, Świetlic wiejskich i przedstawiciele Organizacji pozarządowych działających na naszym terenie.

W czasie posiedzeń przyjęto uchwały i kierowano wnioski do Burmistrza i Rady Miasta w sprawach:

- Budowy - Utworzenia Domu Dziennego Pobytu dla Seniorów.
- Wiat przystankowych i przejść dla pieszych.
- Darmowych szczepień przeciw wirusom grypy dla Seniorów 65+
- Budowy szaletu miejskiego w rejonie tzw. „Deptaka „
- Prowadzono rozmowy w Starostwie i z Dyrekcją Szpitala w sprawie możliwości utworzenia z udziałem Gmin oddziału Paliatywnego.
- Podjęto rozmowy w sprawie wprowadzenia pilotażowego programu tzw. Teleopieki medycznej.

Nawiązano współpracę z sołectwami w sprawie aktywności Seniorów z terenów wiejskich i zajęć Strefy Aktywnego Seniora w Świetlicach.

Wprowadzone niektóre zajęcia SAS w świetlicach cieszyły się dużym zainteresowaniem, a głównie Panie same wprowadzały różne pomysły.

Brano aktywny udział w obchodach uroczystości Państwowych.

Wspólnie ze Związkiem Emerytów organizowano obchody Dnia Seniora.

Ostatnie robocze stacjonarne posiedzenie Rady w opisywanym czasie odbyło się 9 marca 2020 r. W związku z pandemią COVID 19 Burmistrz zawiesił wszystkie stacjonarne spotkania-posiedzenia Rady.

Przewodnicząca utrzymywała z członkami Rady i Ośrodkiem Pomocy Społecznej kontakt telefoniczny, w formie pism i e-mail.

W październiku 2020 r. przewodnicząca Rady Teresa Fifielska-Nowak zrezygnowała z członkostwa w Radzie i tym samym z przewodniczenia. Rada nadal nie mogła odbywać stacjonarnych posiedzeń.

Stanisław Górecki jako V-ce przewodniczący przejął obowiązki przewodniczenia Radzie nadal bez możliwości posiedzeń stacjonarnych.

Dzięki przekazaniu przez Centrum Kultury długo oczekiwanej Tablicy Informacyjnej dla potrzeb Gminnej Rady Seniorów powstała możliwość dodatkowej komunikacji i umieszczania informacji dotyczących różnych form działań i publikacji głównie w zakresie Pandemii SARS-CoV2.

W tym czasie zostały zrealizowane wnioski budowy wiaty przystankowej przy Szpitalu

Zachodnim i przejścia dla pieszych w ul. 1 Maja i Konspiracji.

Rada korespondencyjnie przyjęła Uchwałę z apelem do władz Miasta i Gminy w sprawie wsparcia programu szczepień COVID 19.

Złożono wnioszek o wsparcie jak najszerszego umożliwienia seniorom 65+ wizyt bezpośrednich w przychodniach NFZ na terenie Miasta i Gminy. W ramach akcji zdrowie i szeroko pojęte bezpieczeństwo seniorów V-ce Przewodniczący S. Górecki w Radiu Bogoria informował o potrzebie przestrzegania nakazów związanych z Pandemią i działaniami Rady. Napisał do gazety Bogoria i umieścił w tablicy informacyjnej n/w artykuły z zakresu bezpieczeństwa i ograniczeń w okresie SARS-2 COVID 19.

- „Seniorzy i Bezpieczeństwo „
- „Seniorzy zdrowie i aktywność„
- „Zaszczepmy się „

Były też artykuły z tej tematyki byłej przewodniczącej T. Fifielskiej-Nowak.

W czasie bez posiedzeń Prezydium Rady odbyło dwa spotkania z Wiceburmistrzem Tomaszem Krupskim w sprawie działań Rady i organizacji placówki opieki dziennej dla Seniorów przy zakładzie Małwa.

W maju 2021 r. V-ce Przewodniczący podjął działania w celu zorganizowania stacjonarnego posiedzenia Rady i uzupełnienia jej składu. Pomimo jeszcze funkcjonujących obostrzeń COVIDOWYCH, Pan Burmistrz wyraził zgodę. Posiedzenie stacjonarne odbyło się w czerwcu w willi Niespodzianka.

Na tym posiedzeniu uzupełniono skład Rady o p. Lidię Abramczyk reprezentującą Uniwersytet Trzeciego Wiek.

Stanisław Górecki zgłosił Panią Lidię Abramczyk na Przewodniczącą.

Została wybrana uzupełniając dotychczasowy skład Prezydium.

Rada rozpoczęła działalność pod przewodnictwem Pani L. Abramczyk.

Kolejne posiedzenie stacjonarne Rady odbyło się 6 września 2021 roku, na którym omówiono rozszerzenie współpracy GRS z lokalnymi mediami. Gośćmi posiedzenia byli: p. Krzysztof Bońkowski – redaktor naczelny gazety „Bogoria” oraz Tomasz Sikorski – zastępca redaktora naczelnego radia „Bogoria”. Tradycyjnie w spotkaniu wziął udział p. Marcin Mazur - koordynator Strefy Aktywnego Seniora, który poinformował o planowanych zajęciach SAS w jesiennej edycji.

W październikowym (05.10.2021 r.) posiedzeniu GRS uczestniczyli zaproszeni goście: p. Joanna Wróblewska – Przewodnicząca Rady Miejskiej oraz p. Marcin Mazur – koordynator Strefy Aktywnego Seniora w Grodzisku Mazowieckim.

Obecność Pani J. Wróblewskiej spowodowała dyskusję na temat niepublicznych zakładów opieki zdrowotnej. W rozmowie najczęściej pojawiały się wątki ograniczonego kontaktu lekarza z pacjentem, zbyt często stosowanych teleporad.

Ponieważ ze zdrowiem ściśle powiązana jest aktywność seniora, Pan Marcin Mazur poinformował, że od 21 września 2021 r. rozpoczęła się kolejna edycja Strefy Aktywnego Seniora – projektu realizującego bogaty pakiet zajęć dla ludzi trzeciego wieku. Bierze w nich udział ponad 450 seniorów, uczestniczących w około 80 grupach. Po długiej przerwie wznowiono koncerty w ramach cyklu „Gdzie są gwiazdy z tamtych lat”. Ruszyła także koncertowo Mediateka.

Na tym posiedzeniu GRS podjęła dwie istotne uchwały:

Pierwsza dotyczyła wprowadzenia w naszej gminie tzw. „Kopert Życia” dla seniorów przewlekle chorych lub samotnych. „Koperta Życia” ma ułatwić służbom medycznym

udzielanie pomocy pacjentowi, szybkiej akcji ratującej życie.

Uchwała została pozytywnie przyjęta przez władze miasta (koperty zostały zakupione i rozprowadzone).

Druga uchwała dotyczyła przygotowania i upowszechnienia wśród osób starszych naklejek bezpieczeństwa z numerami alarmowymi. W sytuacji zagrożenia zdrowia czy awarii, ludzie szczególnie starsi, są bardzo zdenerwowani, przerażeni, często nie pamiętają żadnych numerów alarmowych. Wspomniana naklejka może uratować niejedno życie lub zapobiec katastrofie.

Ta uchwała również znalazła przychylność władz miasta i została zrealizowana.

Na tym posiedzeniu Rada Seniorów podjęła decyzję o powrocie dyżurów członków Rady. Dyżury były pełnione w drugi (w godz. 10.00 – 12.00) i czwarty (w godz. 12.00 – 14.00) poniedziałek miesiąca. Dyżury odbywały się w Mediatece. Od stycznia 2022 r. dyżury odbywały się w Centrum Kultury.

Co miesiąc w gazecie „Bogoria” ukazywały się informacje na temat działań Gminnej Rady Seniorów. Przewodnicząca GRS na antenie radia „Bogoria” raz w miesiącu informowała mieszkańców, szczególnie seniorów, o aktualnościach związanych z bezpieczeństwem i zdrowiem.

Niestety ze względu na pogarszającą się sytuację pandemiczną od listopada 2021 r. Gminna Rada Seniorów zawiesiła posiedzenia stacjonarne, co nie oznacza, że zaprzestała swojej działalności. Uruchomiono pracę w zespołach roboczych.

Jako główne cele swego działania Rada Seniorów postawiła sobie:

- profilaktykę i ochronę zdrowia seniorów,
- zapewnienie bezpieczeństwa seniorów w sferze indywidualnej i publicznej,
- zapewnienie pomocy rodzinom, w których są osoby z chorobami przewlekłymi, demencyjnymi, innymi wymagającymi stałej opieki,
- analizę bieżących problemów seniorów, pomoc w ich rozwiązywaniu, co może ułatwić im codzienne życie,
- umacnianie międzypokoleniowych więzi społecznych, współpracy, dialogu i zrozumienia pomiędzy generacjami.

W ramach promocji zdrowia członkowie GRS wystąpili do seniorów z apelem o zaszczepienie się przeciw COVID19 oraz wzięli czynny udział w lipcowej akcji promującej te szczepienia.

Mając na uwadze potrzebę poprawy stanu bezpieczeństwa drogowego GRS wystąpiła z wnioskiem do Burmistrza o przygotowanie spotów przestrzegających przed skutkami niewłaściwych zachowań.

Do Gminnej Rady Seniorów trafiły wnioski dotyczące poprawy bezpieczeństwa na kładce nad torami PKP, dostępności worków na śmieci w centrum miasta, umieszczenia dużego pojemnika na nakrętki w okolicy Centrum Kultury, lepszego rozmieszczenia rozkładów jazdy autobusów na przystankach (również prośba o rozkłady napisane większymi literami). Wszystkie wnioski zostały przekazane do Burmistrza Grodziska Mazowieckiego.

W ramach pomocy seniorom w codziennym życiu GRS wystąpiła do Burmistrza z wnioskiem o rozważenie możliwości uruchomienia tzw. „złotej rączki” - osoby, która pomagałaby w usuwaniu drobnych usterek w domu.

W minionym okresie przewodnicząca Rady Seniorów wzięła udział w VI Sejmiku Senioralnym (26 września 2021 r.) organizowanym przez Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej, gdzie omawiano m.in. sytuację seniorów w czasie pandemii. Gminna Rada Seniorów we współpracy z Mazowiecką Akademią Seniora w Legionowie zorganizowała I Grodzkie Forum Rad Seniorów pt. „Funkcjonowanie rad seniorów i organizacji

pozarządowych” (26 października 2021 r.). Forum było okazją do omówienia prawno - organizacyjnych zagadnień funkcjonowania Rad Seniorów na Mazowszu a także dobrych praktyk w funkcjonowaniu Rad. W forum wzięli udział przedstawiciele Rad Seniorów Legionowa, Warszawy, Pruszkowa, Zielonki oraz przedstawiciele organizacji pozarządowych z Powiatu Grodziskiego. Trzeba nadmienić, że Rada Seniorów w Grodzisku Mazowieckim była w tym czasie jedyną działającą na terenie Powiatu Grodziskiego.

29 listopada 2021 r. przewodnicząca i wiceprzewodniczący GRS wzięli udział w II Konwencji Mazowieckich Rad Seniorów, który był poświęcony aktualnym problemom polskich seniorów, mazowieckiej polityce senioralnej oraz dobrym praktykom w działaniu Rad Seniorów na Mazowszu.

Gminna Rada Seniorów przygotowała również propozycje udziału Rady w obchodach 500 -lecia Grodziska Mazowieckiego.

W 2022 r. Gminna Rada Seniorów w Grodzisku Mazowieckim zrealizowała następujące działania:

1. Zainicjowanie i wystąpienie z wnioskiem do Burmistrza Grodziska Mazowieckiego o wydruk Kopert życia i wykonanie związanych z tym czynności: poinformowanie o akcji kierowników POZ i ratowników Pogotowia Ratunkowego oraz przekazanie kopert seniorom;
2. Przygotowanie ze Strażą Miejską spotów dotyczących bezpieczeństwa emitowanych na telebimach i stronach internetowych Urzędu Miasta i Powiatu;
3. Przygotowanie, wydrukowanie i rozdanie magnesów z numerami alarmowymi.
4. Współorganizacja wraz z Gminną Biblioteką, Centrum Kultury i szkołami Wielkiego Konkursu o Grodzisku Mazowieckim z okazji 500 - lecia miasta (regulamin, udział w komisjach konkursowych oraz w międzypokoleniowym konkursie wiedzy o Grodzisku);
5. Organizacja wycieczki integracyjno - edukacyjnej na Kaszuby dla członków Gminnej Rady Seniorów i przedstawicieli organizacji pozarządowych;
6. Organizacja i realizacja wizyty Giżyckiej Rady Seniorów w Grodzisku Mazowieckim (2-3 czerwca 2022 r.);
7. Udział członków Rady Seniorów w Paradzie Historycznej i Międzynarodowym Jarmarku Produktów Regionalnych 12 czerwca 2022 r.;
8. Przygotowanie i realizacja projektu pn. „Bank inicjatyw Gminnej Rady Seniorów w Grodzisku Mazowieckim na 2022 rok.”:
 - a) działanie 1- seminarium wyjazdowe,
 - b) działanie 2 - II Forum Rad Seniorów,
 - c) działanie 3 - diagnoza potrzeb i oczekiwań grodziskich seniorów - w rozpowszechnianiu ankiety udział wzięli członkowie GRS;
9. Przygotowanie oraz promocja albumu „Grodzisk Mazowiecki - wizerunek piękna” (wystawa - 1 października 2022 r.);
10. Organizacja uroczystości z okazji Dnia Seniora (14 listopada 2022 r.);
11. Organizacja i udział w wycieczce do Sejmu i Senatu RP (17 listopada 2022 r.);
12. Współorganizacja Balu Seniora (20 listopada 2022 r.) - główny organizator - UM, CK i PZERiL;
13. Udział członków GRS w:
 - a) Uroczystej Sesji Rady Miejskiej 22 lipca 2022 r. i otwarciu Hali widowiskowo - sportowej 10 września 2022 r.,
 - b) uroczystościach państwowych,
 - c) Forum Rad Seniorów w Pruszkowie (17 listopada 2022 r.);
 - d) VIII Sesji inauguracyjnej IV kadencję Obywatelskiego Parlamentu Senioralnego

(7 listopada) - Lidia Abramczyk i Teresa Gańko;

e) Senioradzie w Babicach Starych;

f) Mazowieckim Konwencie Rad Seniorów w Legionowie;

g) spotkaniu wielkanocnym i wigilijnym organizowanym przez Burmistrza Grodziska Mazowieckiego i Radę Miejską;

h) Polsko-Austriackim Forum Samorządowym.

14. przygotowanie prezentacji z działalności GRS do wystąpień na wymienionych wyżej posiedzeniach: Teresa Gańko;

15. Realizacja dyżurów członków Rady Seniorów- 13dyżurów (Ipółrocze - co 2 tygodnie, II półrocze - co miesiąc.) - członkowie GRS wg ustalonego planu dyżurów;

16. Praca zespołów roboczych członków Rady:

a) zespół ds.profilaktyki i promocji zdrowia -m.in. promocja Koperty Życia, pismo do p. dyrektor Szpitala Zachodniego w sprawie funkcjonowania Oddziału Diennej Rehabilitacji z dnia 13.09.2022r., spotkanie z przedstawicielami szpitala - 20.09.2022 r., odpowiedź na pismo 07.11.2022 r.

b) zespół ds. polityki senioralnej, integracji seniorów ze środowiskiem oraz spraw społecznych i prawnych - m.in. 1) wniosek o wyposażenie świetlic wiejskich w łącza internetowe, komputery i szkolenia z internetu - zrealizowano w Świetlicy w Mościskach,2)wniosek o przejścia dla pieszych w ul. Radońskiej i Pańskiej - zrealizowany, wniosek o propagowanie w radiu Bogoria i gazecie Bogoria informacji o obowiązku noszenia odblasków przez pieszych po zmroku poza terenem zabudowanym i oświetleniu rowerów.

c) zespół ds. edukacji, kultury, wypoczynku i rekreacji seniorów - m.in. pomoc w organizacji ww. imprez z okazji 500-lecia Grodziska Mazowieckiego.

17. Przygotowanie i przeprowadzenie siedmiu sesji GRS - Zarząd Rady Seniorów;

18. Podjęcie uchwał:

a) w sprawie przyjęcia logo GRS z dnia 10 maja 2022 r.,

b) w sprawie przyjęcia harmonogramu działań GRS na I półrocze 2023 r.

19. Przygotowanie i przekazanie jedenastu wniosków do Burmistrza Grodziska Mazowieckiego w sprawach seniorów;

20. Przygotowywanie i uzupełnianie gabloty senioralnej;

21. Przekazywanie co miesiąc informacji o działaniach Rady do lokalnych mediów: gazety Bogoria, Senior i Ty oraz comiesięcznych wystąpień informacyjnych w radiu Bogoria.

22. Założenie i prowadzenie kroniki o działalności GRS (Teresa Ganko).

W 2023 r. Gminna Rada Seniorów zrealizowała następujące działania:

1. Przygotowano i przeprowadzono **12 sesji GRS.**

2. Podjęto **11 uchwał:**

a) uchwała **Nr 11/2023 z dnia 16 stycznia 2023 r.** w sprawie współpracy z wybranymi grodziskimi firmami w zakresie stosowania ulg seniorom gminy Grodzisk Mazowiecki;

b) uchwała **Nr 12/2023 z dnia 16 stycznia 2023 r.** w sprawie przyjęcia sprawozdania Gminnej Rady Seniorów w 2022 roku;

c) uchwała **Nr 13/2023 z dnia 6 marca 2023 r.** w sprawie współpracy z organizacjami pozarządowymi (NGO) i Klubami Seniora;

d) uchwała **Nr 14/2023 z dnia 24 lipca 2023 r.** w sprawie przyjęcia harmonogramu działania Gminnej Rady Seniorów na II półrocze 2023 roku;

e) uchwała **Nr 15/2023 z dnia 24 lipca 2023 r.** w sprawie przyjęcia regulaminu przyznawania tytułu „FIRMA PRZYJAZNA GRODZISKIM SENIOROM”;

f) uchwała **Nr 16 /2023 z dnia 22 lipca 2023 r.** w sprawie skierowania wniosku

dotyczącego dodatkowego dofinansowania organizacji I Grodziskiej Seniorady;

- g) uchwała **Nr 17/2023 z dnia 11 września 2023 r.** w sprawie skierowania wniosku dotyczącego zaplanowania w budżecie Gminy na rok 2024 środków finansowych na działania Gminnej Rady Seniorów;
- h) uchwała **Nr 18/2023 z dnia 9 października 2023 r.** w sprawie skierowania wniosku dotyczącego skierowania do władz centralnych petycji o pilne podjęcie działań w zakresie pomocy psychologicznej i psychiatrycznej dzieciom i młodzieży oraz ich rodzicom, opiekunom i nauczycielom;
- i) uchwała **Nr 19/2023 z dnia 4 grudnia 2023 r.** w sprawie przyjęcia harmonogramu działania Gminnej Rady Seniorów na I kwartał 2024 roku.; uchwała **Nr 20/2023 z dnia 16 grudnia 2023 r.** w sprawie skierowania wniosku o dofinansowanie wycieczki do Pałacu Prezydenckiego w Warszawie;
- j) uchwała **Nr 21/2023 z dnia 29 grudnia 2023 r.** w sprawie skierowania wniosku dotyczącego prośby o dofinansowanie wyjazdu na członków GRS na szkolenie.

3. Przygotowano 8 wniosków do Burmistrza:

- a) Wniosek nr 1/2023 z dnia 28 stycznia 2023 r. w sprawie możliwości zorganizowania tanich obiadów dla potrzebujących seniorów;
- b) Wniosek nr 2/2023 z dnia 10 marca 2023 r. w sprawie obniżenia stawki za wywóz odpadów komunalnych dla seniorów znajdujących się w trudnej sytuacji finansowej;
- c) Wniosek nr 3/ 2023 z dnia 14 kwietnia 2023 r. w sprawie zgody na uruchomienie procedury opracowania Strategii Polityki Senioralnej Gminy Grodzisk Mazowiecki na lata 2024 – 2028;
- d) Wniosek nr 4/2023 z dnia 9 czerwca 2023 r. w sprawie rozpatrzenia wniosków zgłoszonych na posiedzeniu GRS 5 czerwca 2023 r.;
- e) Wniosek nr 5/2023 z dnia 10 lipca 2023 r. w sprawie rozważenia możliwości wprowadzenia dodatkowej rehabilitacji dla seniorów w Szpitalu Zachodnim;
- f) Wniosek nr 6/2023 z dnia 31 lipca 2023 r. w sprawie utworzenia funduszu obywatelskiego w gminie Grodzisk Mazowiecki;
- g) Wniosek nr 7/2023 z dnia 31 lipca 2023 r. w sprawie zabezpieczenia środków finansowych na opłacenie pobytu delegacji Giżyckiej Rady Seniorów w Grodzisku Mazowieckim;
- h) Wniosek nr 8/ 2023 z dnia 3 sierpnia 2023 r. w sprawie umieszczenia szykanów na ulicy Sieradzkiej w Grodzisku Mazowieckim.

4. Przygotowano 2 wnioski do Starosty Powiatu Grodziskiego w sprawie współpracy GRS z Powiatem oraz w sprawie dofinansowania ciepłego poczęstunku podczas I Grodziskiej Seniorady.

5. Przygotowano i wysłano 27 pism do instytucji i organów samorządowych dotyczących bieżących spraw seniorów.

6. Przygotowano wraz z Gminą 2 wnioski o przyznanie pomocy finansowej z budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach Samorządowego Instrumentu Wsparcia Inicjatyw Rad Seniorów „Mazowsze dla Seniorów 2023” - otrzymano pomoc finansową zrealizowano następujące działania:

- a) pierwszy wniosek - „I GRODZISKA SENIORADA – MIĘDZYPOKOLENIOWY DZIEŃ INTEGRACJI I AKTYWIZACJI” - impreza odbyła się 3 września 2023 r., zgromadziła ok. 800 osób,
- b) drugi wniosek - „AKTYWNOŚĆ I DORADZTWO WIZYTÓWKĄ GRODZISKICH SENIORÓW” obejmował 2 działania:
 - SENIORSKIE PASJE NA WARSZTATACH RĘKODZIEŁA ARTYSTYCZNEGO – zorganizowano 16 warsztatów w 12 świetlicach wiejskich od 30 czerwca do 9 października, w których wzięło udział około 400 osób.

- PORADNIK GRODZISKIEGO SENIORA - ŹRÓDŁEM NIEZBEDNEJ INFORMACJI – przygotowano i wydrukowano 3000 egzemplarzy, wersja elektroniczna znajduje się na stronie internetowej gminy Grodzisk Mazowiecki.

7. Zorganizowano na zaproszenie Giżyckiej Rady Seniorów wizytę konsultacyjną Grodziskiej Rady Seniorów w Giżycku (17-19 maja 2023 r.).

8. Przeprowadzono spotkania konsultacyjne z grodziskimi seniorami w celu przygotowania Strategii Polityki Senioralnej Gminy Grodzisk Mazowiecki na lata 2024 - 2028 (strategia została przygotowana i obecnie oczekuje na przyjęcie przez Radę Miejską w Grodzisku Mazowieckim).

9. Zorganizowano uroczystość z okazji Dnia Seniora (14 listopada 2023 r.).

10. Udział członków GRS w :

- posiedzeniu Komisji Polityki Społecznej Rady Miejskiej w Grodzisku Mazowieckim (11.01.2023 r.) - sprawozdanie z działalności GRS w 2022 r.,
- posiedzeniu Komisji Polityki Społecznej Rady Powiatu Grodziskiego (23.01.2023) - analiza diagnozy potrzeb i oczekiwań grodziskich seniorów,
- uroczystościach państwowych 3 maja i 11 listopada,
- Mazowieckim Konwencie Rad Seniorów w Legionowie (26.04.2023 r.),
- zebraniu sprawozdawczo - wyborczym Warszawsko - Mazowieckiej Delegatury Obywatelskiego Parlamentu Senioralnego (24.05.2023 r.),
- festynie Klubu Seniora w Łąkach i Zabłotni (28.05.2023 r.),
- wyjeździe integracyjnym na Kurpie z Radą Seniorów z Nadarzyna (29-31.05.2023 r.),
- Dniu Nadarzyna (01.06.2023 r.),
- Zgromadzeniu Ogólnym Rad Seniorów (12.06.2023 r.),
- spotkaniu Rad Seniorów w Urzędzie Wojewódzkim (22.06.2023 r.),
- spotkaniu z seniorami Gminy Żabia Wola (22.06.2023 r.),
- spotkaniu z Milanowskim Klubem Seniora (28.06.2023 r.),
- Pikniku Seniora w Nadarzynie (01.07.2023 r.),
- Festiwalu Kultur Świata (19-23.07.2023 r.),
- VIII Rodzinnym Pikniku Historycznym w Grodzisku Maz. (14.09.2023 r.),
- Senioradzie na sportowo w Starych Babicach (16.09.2023 r.),
- Dniu Archiwisty w Grodzisku Maz. (22.09.2023 r.),
- Ogrodach Integracji (29.09.2023 r.),
- III Forum Seniorów w Pruszkowie (17.10.2023 r.),
- Debacie na temat bezpieczeństwa w Grodzisku Mazowieckim (19.10.2023 r.),
- Balu Seniora w Grodzisku Maz. (22.10.2023 r.),
- VIII Sejmiku Senioralnym Województwa Mazowieckiego w Ostrołęce (26.10.2023 r.),
- Młodzieżowym Forum Zdrowia Psychicznego (30.11.2023 r.),
- szkoleniu komputerowym (30.11.2023 r.),
- spotkaniu wigilijnym organizowanym przez Burmistrza Grodziska Mazowieckiego i Radę Miejską (11.12.2023 r.),
- ogólnopolskiej konferencji „Opieka długoterminowa w Polsce” (30.11.-01.12.2023 r.),
- spotkaniu z seniorami w Kobyłce na temat funkcjonowania Rad Seniorów (04.12.2023 r.),
- konferencji „Seniorzy Seniorom” w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego (15.12.2023 r.).

11. Przygotowano **3 prezentacje** o działalności GRS do wystąpień na spotkaniach i konferencjach.

12. Zrealizowano **12 dyżurów** członków Rady Seniorów (każdy pierwszy wtorek miesiąca).

13. Przygotowano materiały i umieszczano je na bieżąco na tablicy informacyjnej GRS (od stycznia do grudnia 2023 r.).

14. Zrealizowano 16 spotkań z seniorami w świetlicach wiejskich na temat działania GRS (styczeń – grudzień 2023 r.).
15. Przekazywano co miesiąc informacje o działaniach Rady Seniorów do lokalnych mediów: gazety „Bogoria”, „Senior i Ty” oraz radia Bogoria.
16. Rejestrowanie działalności GRS w Kronice wydarzeń.

STATYSTYKA (styczeń 2019 – marzec 2024):

1. Liczba przeprowadzonych posiedzeń – **34**
2. Liczba zrealizowanych dyżurów - **63**
3. Liczba podjętych uchwał – **22**
4. Zorganizowano I i II Forum Rad Seniorów zachodniego Mazowsza.
5. Comiesięczne artykuły w Gazecie Bogoria i wywiady w radiu Bogoria.

Nasze najważniejsze osiągnięcia:

- przygotowanie i rozprawienie „Kopert Życia”,
- przygotowanie ze Strażą Miejską spotów dotyczących bezpieczeństwa,
- przygotowanie, wydrukowanie i rozprawienie magnesów z numerami alfanumerycznymi,
- zorganizowanie uroczystości z okazji Dnia Seniora.
- przygotowanie i realizacja projektów: „Bank inicjatyw Gminnej Rady Seniorów w Grodzisku Mazowieckim na 2022 rok”, „I Grodziska Seniorada – Miedzypokoleniowy Dzień Integracji i Aktywizacji” oraz „Aktywność i doradztwo wizytówką grodziskich seniorów”,
- przeprowadzenie diagnozy potrzeb i oczekiwań grodziskich seniorów,
- wydanie Poradnika Grodziskiego Seniora,
- przeprowadzenie konsultacji z seniorami i doprowadzenie do przyjęcia Strategii polityki senioralnej Gminy Grodzisk Mazowiecki.
- Pozyskanie 9 firm do programu „Firma Przyjazna Seniorom”

Nasze porażki:

- brak Domu Dziennego Pobytu,
- brak świetlicy w centrum miasta,
- brak wystarczającej rehabilitacji dla seniorów

Sporządzili: Lidia Abramczyk- Przewodnicząca GRS

Stanisław Górecki Wiceprzewodniczący GRS

Grodzisk Maz. 10.04.2014 r.