

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie



PP/21476.2021

2021-05-28

Urząd Miejski w Grodzisku Mazowieckim

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Burmistrz Grodziska Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Upowszechnianie kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Fundacja Akademia Sportu Strefa Ruchu Książenice KRS: 0000643759 NIP: 5291813844 REGON: 365723052 Książenice, ul. Młodości 6 05-825 Grodzisk Mazowiecki fundacja@strefaruchuksiazenice.pl 797-361-058
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Rafał Gajdzik fundacja@strefaruchuksiazenice.pl 797-361-058

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	CrosStrefa – zawody cross fitness			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	18.06.2021 r.	Data zakończenia	31.07.2021 r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
W ramach projektu „CrosStrefa - zawody cross fitness” Fundacja Akademia Sportu Strefa Ruchu Książenice zakłada zorganizowanie zawodów z cross fitnessu: - 26.06.2021 r. (na terenie ośrodka sportowego w Książenicach) skierowanych do mieszkańców Gminy Grodzisk Mazowiecki i okolic. Fundacja Akademia Sportu Strefa Ruchu Książenice powstała aby propagować, wspierać i upowszechniać kulturę fizyczną. Widząc jak dużym problemem w naszym kraju jest brak aktywności, Fundacja od kilku lat realizuje różne projekty, mających na celu walkę z brakiem ruchu oraz pragnie zachęcać do zdrowego i aktywnego trybu życia. Problem braku aktywności jest bardzo złożony. Głównym powodem nie podejmowania wysiłku fizycznego jest postęp cywilizacyjny. Rozwój technologii oraz postęp nauki i techniki przyniosły wiele udogodnień, ale również mnóstwo zagrożeń dla ludzkiego zdrowia i życia. Tymi zagrożeniami są choroby cywilizacyjne. Stanowią one przyczynę 80%				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

zgonów. Wynika to przede wszystkim z nieprawidłowego odżywiania się i braku aktywności fizycznej. Wśród chorób cywilizacyjnych najpoważniejszym zagrożeniem dla społeczeństwa jest otyłość. Liczba osób otyłych z roku na rok systematycznie wzrasta. Badania naukowe pokazują, że w Polsce problem otyłości jest ogromny i w bardzo dużej mierze również dotyczy dzieci i młodzieży. Niestety rozwój cywilizacji nie zachęca do tego aby temu przeciwdziałać. Wolimy czas wolny spędzać przed ekranem smartfona, telewizora czy komputera zamiast wybrać aktywność fizyczną. Wygodniej nam patrzeć w ekran niż wykonać wysiłek fizyczny. Mało aktywny tryb życia stał się czymś oczywistym. Najczęściej tłumaczymy to brakiem czasu, pracą, mnóstwem obowiązków domowych, obowiązkami przy dzieciach, zamiast przyznać przed sobą, że wynika to z lenistwa. W połączeniu z niezdrową dietą i złymi nawykami, brak ruchu niesie ze sobą poważne konsekwencje zdrowotne: cukrzyca, nadciśnienie tętnicze, choroba wieńcowa, udar mózgu, zawał serca, miażdżyca, alergie, nowotwory. Ponadto coraz większymi zagrożeniami są choroby psychiczne (depresje, nerwice). Badania udowodniły, że wystarczy kilka ćwiczeń dziennie aby temu zapobiegać. Wysiłek pomaga rozładować "złą energię" oraz poprawia krążenie, dotlenia organizm i pozwala nabrać dystansu do problemów dnia codziennego, dlatego osoby uprawiające sport są mniej zestresowane. Sytuacja związana z rozprzestrzenianiem się wirusa COVID-19 sprawiła, że większość osób jest jeszcze mniej aktywnych niż zazwyczaj, część w ogóle zrezygnowała z dotychczasowej aktywności fizycznej na rzecz biernego trybu życia. Wprowadzenie nauki i pracy zdalnej powoduje, że jesteśmy jeszcze bardziej narażeni na wyżej wspomniane choroby i schorzenia. Fundacja pragnie przeciwdziałać powyższemu zjawisku i zapobiegać powstawaniu chorób cywilizacyjnych. Właśnie dlatego chcemy wspierać działania mające na celu podniesienie sprawności fizycznej, popularyzowanie zdrowego i aktywnego trybu życia. Pragniemy aby sport stał się czymś zwyczajnym i naturalnym, wykonywanym każdego dnia. Z myślą o aktywizacji sportowej młodzieży, dorosłych, osób nieaktywnych sportowo oraz przeciwdziałaniu chorobom cywilizacyjnym powstał projekt „CrosStrefa - zawody cross fitness”, organizowany z sukcesem 3 rok z rzędu. Z naszej obserwacji wynika, że zajęcia oparte na programie ćwiczeń cross fitness cieszą się dużą frekwencją, a zainteresowanie nimi stale rośnie. Projekt ten angażuje bardzo wiele młodych osób ze świetną energią. Zakłada on realizację wydarzenia o charakterze sportowym, w ramach którego przewiduje się organizację zawodów cross fitness w kategoriach: - kobieta open - kobieta elita - mężczyzna open - mężczyzna elita. Cross fitness to wytrzymałościowo-siłowy system treningowy, którego głównym celem jest rozwój ogólnej sprawności fizycznej, doskonalący wszystkie dziesięć cech motorycznych: - sprawność układu sercowo - naczyniowo - oddechowego, - wytrzymałość siłową, - siłę, - gibkość, - moc, - szybkość, - koordynację, - zwinność, - równowagę, - celność/dokładność. Projekt „CrosStrefa - zawody cross fitness” skierowany jest zarówno do osób doświadczonych w treningach cross fitness, jak i amatorów, chcących się sprawdzić, wypróbować swoich sił w tego rodzaju treningu oraz sportowej rywalizacji. "CrosStrefa" przeznaczona jest dla każdego, kto chce być aktywny fizycznie, niezależnie od tego, w jakim jest wieku, czy posiada doświadczenie w innych dziedzinach sportu i jaki jest poziom jego kondycji. Organizowane zawody składać się będą z kilkunastominutowych AMRAP-ów (maksymalnej ilości powtórzeń danego ćwiczenia, bądź zestawu ćwiczeń w określonym czasie) z użyciem opon, skrzyń, obciążeń, sztang, piłek, gryfu olimpijskiego i skakanki. Ćwiczenia oparte będą głównie na wytrzymałości i wydolności uczestnika. Zawody będą się składać z dwóch tur: eliminacyjnej i finałowej. Seria ćwiczeń zaplanowanych na poszczególne tury zawodów zostanie

dokładnie omówiona i zaprezentowana przez sędziów, którzy czuwać będą także nad prawidłowym przebiegiem zawodów. W zawodach cross fitness wymagane jest, aby każdy zawodnik w trakcie rywalizacji miał swojego sędziego, który będzie liczył powtórzenia danego ćwiczenia. Natomiast nad przebiegiem całości zawodów będzie czuwał jeden sędzia główny. Z udziałem najlepszych zawodników odbędzie się tura finałowa, podczas której zostaną wyłonieni zwycięzcy (po trzy miejsca w czterech kategoriach). Zwycięzcy otrzymają puchary, dyplomy i medale. Dla uczestników zawodów przewidziany jest posiłek regeneracyjny. Nad bezpieczeństwem zawodników czuwać będzie wykwalifikowany ratownik medyczny. Podczas trwania zawodów odbędzie się kampania promująca aktywny styl życia i zdrowe odżywianie. Dla wszystkich chętnych przewidziana możliwość konsultacji dietetycznej i trenerskiej. Przewiduje się współpracę z 4 wolontariuszami, którzy zostaną zaangażowani do obsługi technicznej zawodów i pomocy w wydawaniu posiłków. Nad prawidłową realizacją projektu będzie czuwał koordynator. Wszelkie sprawy związane z organizacją turniejów i marketingiem wydarzeń zostaną powierzone specjalistom w swoich dziedzinach. Ich praca ma charakter społeczny (na rzecz Fundacji). W ramach realizacji projektu, Fundacja podejmie działania mające na celu promocję projektu poprzez zamieszczenie informacji w internecie (strony www, posty w mediach społecznościowych, informacje na stronach www partnerów Fundacji, m.in. Radio Bogoria, Grodzisk Sport News, Centrum Kultury Grodzisk), zamieszczenie informacji o wydarzeniu na internetowych portalach branżowych, wysłanie zaproszeń do trenerów oraz lokalnych klubów sportowych z gminy Grodzisk Mazowiecki z informacją o organizowanych zawodach cross fitness oraz wydruk i dystrybucję plakatów i ulotek. Podczas wydarzenia będzie obecna osoba specjalizująca się w foto i video relacjach. Powstały materiał posłuży do promocji projektu i propagowania aktywności fizycznej. Naszym innowacyjnym działaniem będzie prowadzenie w trakcie zawodów transmisji online na żywo z wykorzystaniem social mediów. Przewidujemy, że transmisję obejrzy około 1000 osób. Relacja z zawodów będzie także dostępna w internecie w późniejszym czasie. Powstały materiał zdjęciowy, filmowy oraz zapisana relacja z wydarzenia posłużą do promocji projektu, propagowania aktywności fizycznej w różnych grupach społecznych i środowiskowych w gminie Grodzisk Maz. Dzięki temu nasz projekt będzie mógł inspirować inne podmioty do organizacji tego typu imprez w innych środowiskach.

Środki pobrane od uczestników zadania:

Wpisowe 80 zł/osoba x 60 osób = 4 800 zł

Miejsce zadania: Książenice, ul. Młodości 6

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Organizacja zawodów cross fitness	1	dokumentacja fotograficzna, protokół sędziowski, tabele wyników
Wyłonienie zwycięzców	12	Tabele wyników
Uczestnicy wydarzenia	60	Listy zapisów



5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja Akademia Sportu Strefa Ruchu Książenice organizuje wydarzenia sportowe i prowadzi cykliczne zajęcia mające na celu popularyzację aktywności sportowej i szeroko pojętej kultury fizycznej wśród wszystkich grup społecznych i wiekowych. W swych działaniach Fundacja stawia na docieranie do jak najszerszych kręgów odbiorców. Fundacja wspiera i rozwija lokalne inicjatywy, a także sprzyja profesjonalnym działaniom innych podmiotów realizujących podobne zadania korzystając przy tym ze wsparcia i współpracy m. in. Z Gminą Grodzisk Maz., Urzędem Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego, Ministerstwem Sportu i Turystyki, Ministerstwem Obrony Narodowej, Instytutem Męstwa i Solidarności im. Witolda Pileckiego, Fundacjami komercyjnymi, Szkołą Podstawową w Książenicach, Centrum Kultury w Grodzisku Maz., Szkołą Legia Badminton Schools, Grodzisk News, Radiem Bogoria .itd.

Działania Fundacji mają charakter lokalny, regionalny, ponadregionalny, wojewódzki i ogólnopolski. W swoich działaniach Fundacja korzysta z doświadczeń i umiejętności najlepszych szkoleniowców, byłych i aktualnych zawodników kadry narodowej, doświadczonych i uznanych trenerów oraz sędziów, a także zaangażowanych wolontariuszy. Fundacja posiada doświadczenie w zakresie organizacji wydarzeń (warsztaty, zajęcia, turnieje, zawody, pikniki) skierowanych zarówno do dzieci i młodzieży, jak i dorosłych oraz seniorów, gdzie element edukacyjny odgrywa szczególną rolę.

Fundacja poprowadzi projekt „CrosStrefa – zawody cross fitness” już trzeci rok z rzędu. Zawody cieszą się bardzo dużą popularnością. Miejsca na listach startowych w dotychczasowych edycjach były wypełnione w ciągu kilku dni od ogłoszenia terminu rywalizacji. Wydarzenie w 2020 roku po raz kolejny przyciągnęło wielu uczestników. Wśród nich znajdowali się nawet najlepsi zawodnicy w naszym kraju, którzy wielokrotnie reprezentowali Polskę w międzynarodowych konkursach/zawodach cross fitness. Nie brakowało także osób, które pierwszy raz brały udział w tego typu rywalizacji, aby sprawdzić swoje możliwości i kondycję. Pozytywne opinie i komentarze ze strony odbiorców projektu utwierdzają nas w przekonaniu, że przeprowadzone zawody odbyły się na wysokim poziomie. W związku z powyższym pragniemy kontynuować nasze działania w 2021 roku.

Fundacja posiada odpowiedni zaplecze i zasoby do organizacji tego typu wydarzenia. Przede wszystkim dzięki dotychczasowym edycjom mamy ogromne wsparcie wśród lokalnych trenerów i instruktorów, którzy pomagają nam przy realizacji tego przedsięwzięcia. Zgromadziliśmy również sporą część sprzętu niezbędnego do przeprowadzenia zawodów w 4 kategoriach, które idealnie sprawdzą się przy kolejnej rywalizacji.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Sprzęt sportowy	1 000,00 zł	1 000,00 zł	0,00 zł
2.	Dyplomy, medale, puchary	1 500,00 zł	1 500,00 zł	0,00 zł
3.	Nagrody rzeczowe	1 500,00 zł	0,00 zł	1 500,00 zł
4.	Obiekt	2 500,00 zł	2 500,00 zł	0,00 zł
5.	Promocja wydarzenia	1 200,00 zł	0,00 zł	1 200,00 zł
6.	Obsługa sędziowska	2 500,00 zł	2 500,00 zł	0,00 zł
7.	Wyżywienie	1 600,00 zł	1 600,00 zł	0,00 zł
8.	Obsługa medyczna	1 000,00 zł	500,00 zł	500,00 zł
9.	Konferansjer + wynajem nagłośnienia	1 600,00 zł	0,00 zł	1 600,00 zł
10.	Obsługa instruktorska i ekspercka- (wolontariat)	1 880,00 zł	0,00 zł	1 880,00 zł
11.	Obsługa techniczna (wolontariat)	800,00 zł	0,00 zł	800,00 zł
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		17 080,00 zł	9 600,00 zł	7 480,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Prezes Zarządu

.....
Łukasz Śledziński
.....

Data 28.05.2021r.

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Fundacja Akademia Sportu
Strefa Ruchu Książenice
Książenice, ul. Młodości 6
05-825 GRODZISK MAZOWIECKI

~~SECRET~~ / ~~SECRET~~

~~SECRET~~ / ~~SECRET~~